

Nº8 | 2022 - 2023

lorente

Porque la ortodoncia importa

REVISTA ANUAL DE
LORENTE ORTODONCIA



INSTAGRAM
lorenteortodoncia



TWITTER
lorenteortodonc



FACEBOOK
Lorente.Ortodoncia



YOUTUBE
Lorente Ortodoncia

www.lorenteortodoncia.com

INDICE

EL RINCÓN
DEL PACIENTE 4

¿QUÉ SON LOS
BRACKETS? 6

UNA BUENA
HIGIENE BUCODENTAL 8

NUESTRO LADO
MÁS ECO 10

PONLE CARA
AL EQUIPO 12

CASO
CLÍNICO 14

ANTES Y
DESPUÉS 16

¡A JUGAR!
PASATIEMPOS 18

INVESTIGACIÓN
Y PUBLICACIONES 20

EJEMPLOS DE
TRATAMIENTO 22



NUESTRO EQUIPO



DESCARGA LA APP DE LORENTE ORTODONCIA

Ponemos a tu disposición una App donde podrás conocernos, ponerte en contacto con nosotros por diferentes medios, mandar una foto para resolver un problema puntual de tu ortodoncia y resolver pequeños problemas cotidianos de la misma.



Disponible
para iOS



Disponible
para Android



¿TIENES ALGUNA URGENCIA? Llámanos al teléfono 976 46 12 60



EL RINCÓN DEL PACIENTE

Envíanos tus fotos dentro y fuera de la clínica al correo recepcion@lorenteortodoncia.com para salir en esta sección dedicada a nuestros pacientes.



FELICES EN BRACKET TOWN

Así da gusto veros por nuestras instalaciones. ¡Se ven las sonrisas detrás de las mascarillas!



LOS HERMANOS RUEDA EN LORENTE



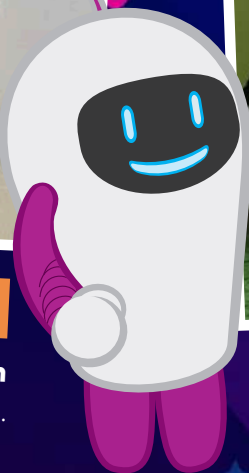
HALLOWEEN EN LORENTE

En Lorente disfrutamos de **Halloween** junto con los doctores de la consulta.



¡GRACIAS MARCOS!

Vaya foto más chula nos mandaste con este cohete tan Lorente.





¡PATATAAAAAA!

Carmen Lorente con Natalia Gascón y Angela Prades.



QUEREMOS MARCHA, MARCHA

¡Qué guapas esas hermanas!



THUMBS UP

Nuestra higienista Paula Gil con Belén

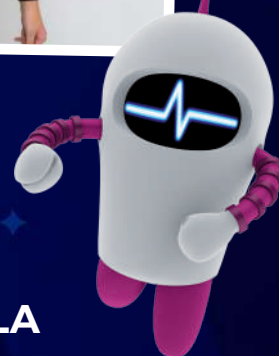


GIVE ME FIVE!

Teresa Lorente con Marta Gil.

HAZTE CON TU CARNET DE LA ACADEMIA ESPACIAL Y EMPIEZA A ACUMULAR ESTRELLAS

Puedes elegir entre cuatro profesiones: **piloto**, **ingeniero**, **médico** y **capitán**. También puedes elegir si lo quieres de chico o de chica. Cuando tengas suficientes, las podrás canjear por premios. **¡Pide tu carnet y actívalo en el monolito naranja!**



¿QUÉ SON LOS BRACKETS?

Los brackets son la parte más visible de la ortodoncia, pequeñas piezas de forma cuadrangular que se colocan y adhieren en los dientes. Se diseñan específicamente para cada diente y sobre ellos se coloca un arco metálico que se sujeta mediante las ligaduras.



Tipos de brackets



Brackets metálicos

Los brackets metálicos son los aparatos dentales más populares. Los conocemos también como brackets fijos o convencionales y están fabricados en acero y titanio.

Alrededor de los brackets se colocan las ligaduras que pueden ser o bien grises o de colores.

Brackets autoligables

A diferencia de los anteriores, los brackets autoligables no necesitan ningún elemento adicional para sujetar el arco, evitando así el uso de gomas.

En este caso el arco se sostiene mediante unos clips incorporados en el mismo bracket.

Alineadores invisibles

Son férulas transparentes y removibles que se van cambiando a lo largo de los días.

Es una ortodoncia muy cómoda y estética pero precisa mucho compromiso por parte del paciente.

Brackets estéticos

Los brackets estéticos o transparentes tienen un color similar a los dientes y constituyen la primera alternativa a los metálicos. Normalmente son el tipo de aparatos que utilizamos en mayores de 18 años que quieren una ortodoncia que sea menos visible a simple vista.

Hay diferentes materiales como cerámicos, zafiro o porcelana.



¿QUÉ ES UN RETENEDOR?

Los dientes tienden a moverse toda la vida. Aún una vez alineados no se quedan fijos a no ser que nos preocupemos de que éstos no se muevan o lo hagan lo menos posible. **Para solucionar este inconveniente, existen los retenedores dentales.**

Un retenedor es un aditamento personalizado fijo o removible hecho de plástico o metal, que se suele utilizar tras la finalización del tratamiento de ortodoncia para mantener los dientes en su posición correcta

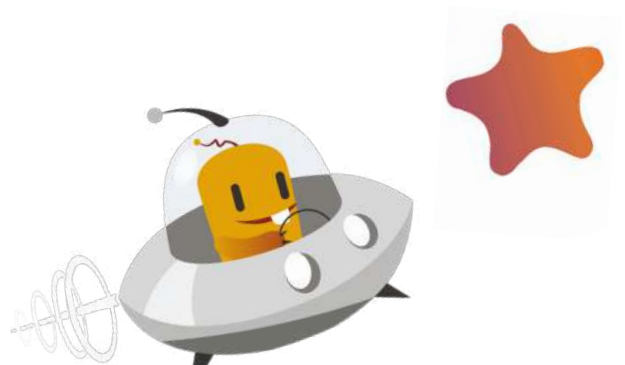
Los retenedores de los dientes superiores que colocamos en Lorente Ortodoncia **suelen ser removibles, es decir, se quitan y se ponen cada día, normalmente por la noche.**

Retenedores fijos

Los retenedores fijos constan de un arco lingual de metal que se cementa en la cara interna de los dientes, normalmente de canino a canino. Este tipo es el más utilizado por los ortodoncistas, ya que no requiere constancia por parte del paciente para su colocación.

Retenedores removibles

Férula de retención. En ocasiones es confundido con las férulas de descarga que se utilizan para tratar el bruxismo. Se trata de unas férulas transparentes que abarcan todos los dientes y que se colocan por la noche. Este es el retenedor que generalmente realizamos en Lorente Ortodoncia para los dientes maxilares.





¿CÓMO TENER UNA BUENA HIGIENE BUCODENTAL?

1

Mantener unas encías sanas. Si cepillamos bien nuestras encías y dientes, se mantendrán saludables y podrán cumplir su función, además podremos evitar otras enfermedades.

5

Evita tinciones. Intenta no abusar de alimentos que puedan causar tinciones como puede ser el té, café, curry o malos hábitos como el tabaco.

2

Utiliza hilo dental. Si utilizas hilo dental diariamente podrás eliminar la placa de los lugares que tu cepillo no puede alcanzar.

6

Utiliza colutorio. Puedes utilizar enjuague bucal con flúor para fortalecer el esmalte y así mismo prevenir la aparición de caries y darle un mayor frescor a tu boca.

3

Come saludable. Come una dieta saludable para proporcionar a tu cuerpo y tus dientes los nutrientes necesarios (vitaminas A y C, en particular) para prevenir la enfermedad de las encías.

7

Acude a revisiones periódicas. Es recomendable que una vez al año te revise tu odontólogo de confianza para comprobar que tienes una boca sana y limpia.

4

Cepilla tus dientes. Cepilla tus dientes después de cada comida un mínimo de tres minutos para mantenerlos limpios y prevenir las caries.





4 CONSEJOS

MANTÉN TUS RETENEDORES EN BUEN ESTADO

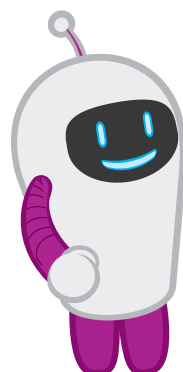
Los retenedores dentales pueden sufrir daños, adquirir algo de color o terminar deformándose si no se cuidan de la manera correcta. Desde Lorente Ortodoncia queremos darte una serie de consejos clave para cuidar de tus retenedores y mantenerlos como el primer día.

No comas con los retenedores dentales removibles puestos

No ingieras bebidas que no sea agua ni fumes con ellos puestos

Limpia los retenedores después de su uso

Manipula con cuidado tus retenedores removibles



¿QUÉ MEDIDAS HEMOS ADOPTADO PARA REDUCIR NUESTRA HUELLA MEDIOAMBIENTAL?

Podemos tener la certeza de que **aquello que cuidamos, trabajamos y creamos hoy define cómo será nuestro futuro.**

Cuidar aquello que va a determinar nuestra calidad de vida en un futuro es de gran valor.

Desde Lorente Ortodoncia, clínica perteneciente a BQDC, **hemos decidido dar un paso al frente en nuestro compromiso con el cuidado del planeta.**

“Eres paciente de una clínica de ortodoncia que trabaja para reducir su impacto medioambiental”

Nos dedicamos vocacionalmente a cuidar de la salud y, en definitiva, de la salud integral: eliminamos el dolor, solucionamos dificultades en la masticación, prevenimos daños futuros corrigiendo la posición dentomandibular o derivamos a otros especialistas a aquellos pacientes con un posible diagnóstico que no cubrimos desde la ortodoncia.



QUEREMOS COMPARTIR CON VOSOTROS ALGUNAS DE LAS MEDIDAS ECO QUE HEMOS INCLUIDO DENTRO DE NUESTRA CLÍNICA DE ORTODONCIA



Porque la ortodoncia importa

Grifos automáticos:

Hemos incorporado en los aseos un sistema inteligente de grifería diseñado para el ahorro de agua. Cuando pases la mano por debajo del grifo este se enciende y se cerrará automáticamente cuando detecte que ya has retirado tus manos. Así se elimina el goteo o los grifos abiertos durante horas por descuidos.

Luces con sensor:

El uso de los lavabos es ocasional, para evitar gasto innecesario de luz hemos incorporado

un sistema de luces con detector de movimiento, así solo se encenderán cuando alguien necesite utilizar uno de los aseos.

Sistemas de aire acondicionado individualizado:

Gracias a la individualización de los sistemas de aire podemos optimizar este recurso utilizando los equipos solo en aquellas salas en las que sea necesario.

La mayoría de trabajadores acuden caminando o en bici.

Además de ser una opción con cero huella de carbono, nos re-

galamos una pizca de salud moviendo nuestro cuerpo antes de comenzar la jornada laboral.

Uniformes de tela:

¿Te has fijado que utilizamos batas y gorros de tela que no son desechables?

Los uniformes desechables suponen un gran derroche de recursos y un consumo de sistemas de gestión de reciclaje que puede ahorrarse si se opta por una opción sostenible como lo es la tela.

PROCESO DE RECICLAJE

A todo ello se suma el **proceso de reciclaje global** que realizamos dentro de nuestra actividad diaria como algo rutinario.

Reciclamos papel, plástico, envases, pilas, tapones y materiales sanitarios siguiendo la normativa medioambiental vigente.



DIGITALIZACIÓN DE PROCESOS

Por último, **hemos digitalizado los procesos internos reduciendo considerablemente el consumo de papel y materiales contaminantes.**

Gracias a la digitalización de las radiografías, la eliminación de impresiones con alginate sustituyéndolo por un escáner intraoral digital, no solo hemos conseguido **mejorar la calidad asistencial** hacia nuestros pacientes, también hemos conseguido **reducir nuestra huella medioambiental.**

TRABAJAMOS EN COLABORACIÓN CON OTRAS CLÍNICAS PARA MEJORAR NUESTRO LADO ECO

Queda mucho camino por recorrer dentro del compromiso mundial con el cuidado del planeta. Como **clínica miembro de BQDC**, estamos trabajando en un proyecto común: **"Proyecto ECO"**, contamos con una **Guía de Sostenibilidad Medioambiental** y un sistema de evaluación externo que nos permite cumplir con los objetivos marcados y evaluar nuestro impacto en comparativa con otras clínicas.

Desde **Lorente Ortodoncia** te agradecemos la confianza depositada en nosotros y **te invitamos a unirse a esta pequeña pero necesaria lucha en favor de una mejora de la salud del hogar de todos: nuestro planeta.**



"Tapones solidarios: colabora y dona tus tapones en la Clínica Lorente."

PON CARA AL EQUIPO

Nos conoces con mascarilla y en este espacio queremos que nos pongas cara a pesar de ella. Queremos que sepas quién se esconde tras cada visita.



¿Serás capaz de encontrar
quién es tu doctor o doctora
entre todos?



TERESA



PEDRO



MARÍA



CARMEN



ARIANNA



¿Descubrirás a tu higienista?



PEÑA



OLGA



NATALIA



LAURA C





SONIA



PAULA



CLARA



MARTA



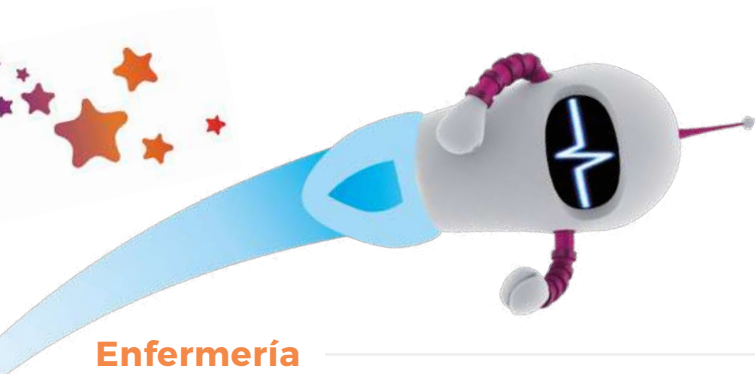
Las sonrisas de recepción



ANA



LAURA S



Enfermería



LALY



NUNCHI



Laboratorio



MARÍA



¿QUIÉRES
SABER MÁS?

Escanea el código QR

Y visita nuestra web para
ampliar la información del
equipo profesional de la
Ortodoncia Lorente.



CASO CLÍNICO

A nuestra clínica acuden pacientes con **diversos problemas ortodóncicos**. Uno muy frecuente es la **compresión esquelética del maxilar**. Para solucionar esta compresión es necesario separar la sutura media palatina. En niños hasta los 13 años colocamos un **disyuntor** que es un aparato que se **ancla en molares y premolares** y nos permite realizar una expansión esquelética en el maxilar.



Puedes ver la experiencia de muchos otros pacientes en nuestro canal de Youtube Lorente Ortodoncia en el álbum: **“Experiencias pacientes quirúrgicos”**.



YOUTUBE
Lorente.Ortodoncia

¿EN QUÉ PACIENTES?

En pacientes adultos entre los 15 y 30 años dicha sutura está osificada por lo que necesitamos un anclaje que nos permita ejercer fuerzas mayores para poder separar el rafe medio palatino.

Para ello utilizaremos el MARPE.

El MARPE es un aparato que va anclado al paladar mediante cuatro microtornillos que nos permite hacer una disyunción esquelética evitando así una cirugía.

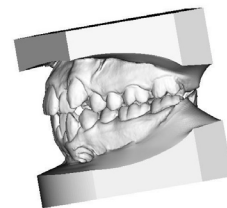
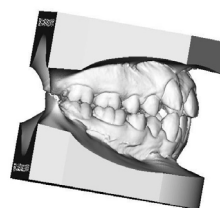
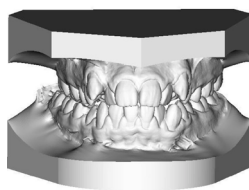
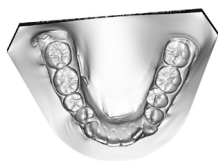
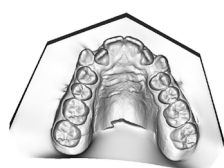


CASO REAL SAMUEL MARCO CAVERO

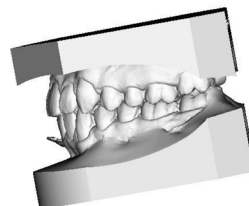
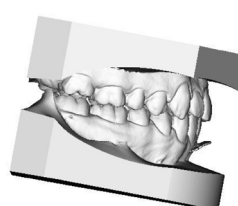
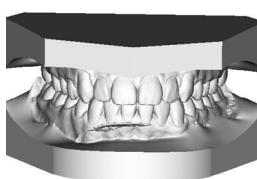
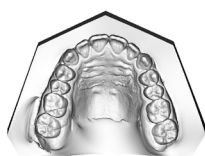
Te dejamos el ejemplo de uno de nuestros pacientes. Samuel es un paciente de nuestra Clínica que ha podido mejorar notablemente su imagen y salud bucal gracias a nuestro trabajo.

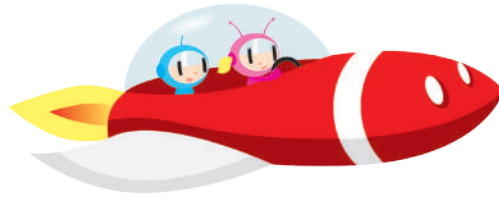


SAMUEL ANTES



SAMUEL DESPÚES





NUESTROS RESULTADOS

Queremos **compartir con vosotr@s** algunos de los resultados de nuestras intervenciones en ortodoncia.

El antes y el después es uno de los ejercicios más gratificantes para el profesional y para el paciente.

¡Patataaaaaa!



ALBA SOLER MERCADAL

Antes

Después

CARMEN ESTEBAN MURILLO

Antes

Después



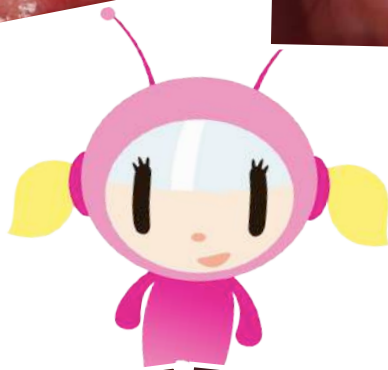
DARÍO SARASA



Antes



Después



JAVIER CONCELLON



Antes



Después



PAULA ORTEGA LÁZARO



Antes

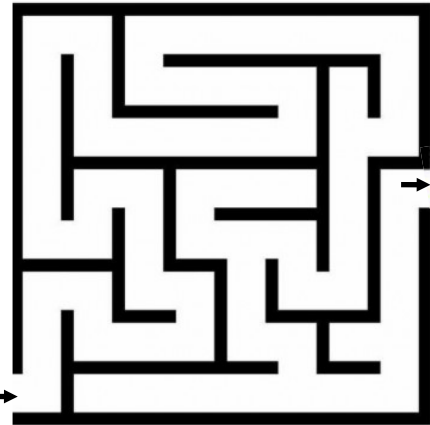
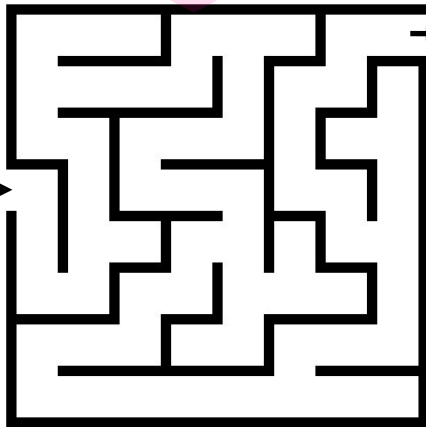


Después



¡A JUGAR!

Pon a prueba tus conocimientos y **diviértete con alguna de las pruebas y pasatiempos** que te traemos en esta sección.



No sé dónde está **Kiro**.
¿Me ayudas a encontrarlo?

Ayuda a **Bo** a subirse al cohete.
¡Yumi y Kiro se marchan sin él!



YUMI

Hola, soy Yumi y siempre estoy de buen humor. Me encantan las bromas.

Kiro tiene mucha suerte de que siempre le cuide, porque se mete en muchos líos.

Dicen que soy muy buena piloto, pero creo que todavía soy mejor con los animales. Si alguna vez se meten con ellos será mejor que estén lejos de mí porque me enfado muchísimo.



KIRO

Hola, soy Kiro y soy un poco tímido.

Me gusta solucionar los problemas pensando y de la forma más ingeniosa posible. Me encanta la tecnología y los juegos.

Me llevo muy bien con Yumi, que es muy valiente, aunque algo mandona.



BO

Hola, soy Bo y asusto a todo el mundo sin querer.

Dicen que soy muy cloto y que siempre estoy gritando, aunque yo creo que soy sensible porque lloro fácilmente cuando estoy triste.

Soy muy amigo de Kiro y Yumi y siempre los defiendo.



NIKO

Hola, soy Niko, el perro robot de Kiro y Yumi.

Tengo un olfato infalible y detecto el peligro antes que nadie para proteger a mis amigos.

Soy muy cariñoso y me encanta jugar.



YOIN

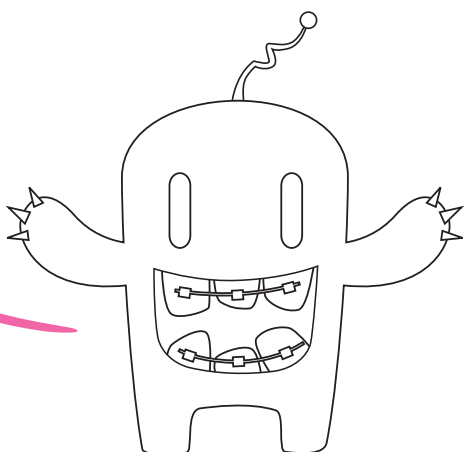
Hola, soy Yoin, el robot de Kiro y Yumi.

Soy una base de datos parlante con toda la información del universo. Siempre intento que Kiro, Yumi y Bo aprendan cosas nuevas.

Cuando alguien necesita ayuda siempre llego el primero.

¡Colorea a nuestros personajes y dales vida!

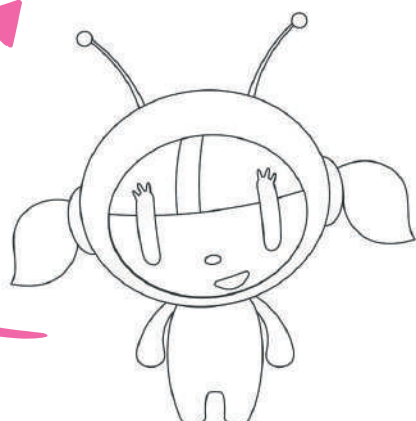
Bo



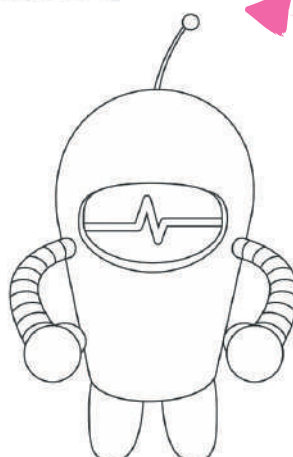
KiRO



YUMi



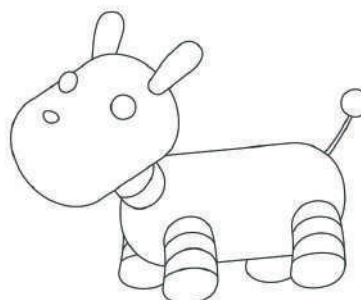
YoiN



TORZ



NiKO



EL LADO MÁS CIENTÍFICO DEL EQUIPO MÉDICO DE LORENTE ORTODONCIA.

El equipo médico de **Lorente Ortodoncia** ha publicado en la última década diversos artículos sobre investigación ortodóntica en revistas científicas de renombre internacional. Esto es fruto de la labor vocacional de un equipo de ortodoncistas **con la ambición de la mejora constante.**

¿Qué tipo de estudios publicamos y por qué lo hacemos?

Cada año, seleccionamos los casos de ortodoncia de mayor complejidad e interés y desarrollamos un estudio para su publicación en re-

vistas científicas de referencia en la comunidad médico-científica.

En las últimas publicaciones creadas, se han tratado temas como **técnicas de tratamiento orto-quirúrgico** para pacientes con

dientes retenidos, tratamiento de patologías o **deformidades de hueso y optimización de manejo ortodóntico**, entre otros que podéis consultar cuando lo deseéis en [nuestra página web](#).

NUEVO HITO DE TERESA Y CARMEN LORENTE

¡En Lorente Ortodoncia estamos de enhorabuena! A nuestras Doctoras **Carmen Lorente** y **Teresa Lorente**, después de presentarse a evaluación ante tribunal, les han concedido la titulación de [Spanish Board of Orthodontics \(SBO\)](#) y Miembros [Diplomados de la Sociedad Española de Ortodoncia \(SEDO\)](#).

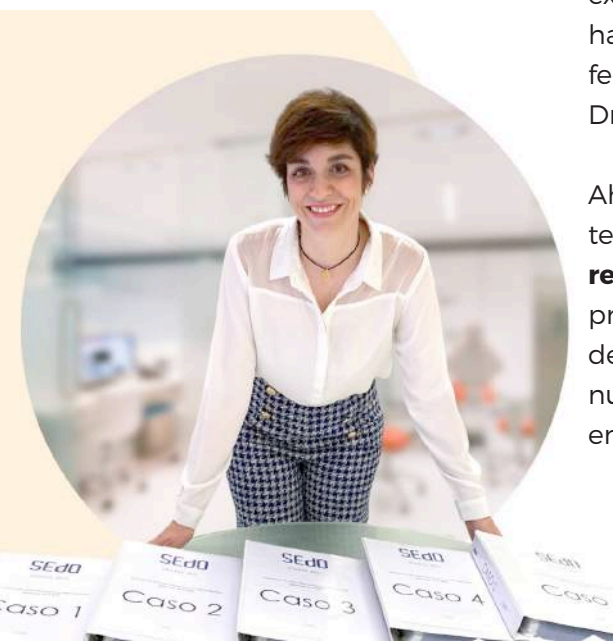
Ser Miembro Diplomado es un reconocimiento que otorga la Sociedad Española de Ortodoncia ante un estándar de calidad como ortodoncista. **En España hasta la actualidad sólo se ha otorgado esta titulación a 82 profesionales** incluyendo a nuestras Doctoras.

Uno de nuestros principales valores: la mejora constante de nuestro equipo de ortodoncistas.

Nuestra clínica de ortodoncia en Zaragoza lleva creciendo tecnológica y profesionalmente de forma exponencial desde su creación, hace más de 35 años, con el referente nacional en ortodoncia, el Dr. Pedro Lorente.

Ahora, las Doctoras Teresa Lorente y Carmen Lorente **vuelven a reafirmar con este logro** la gran profesionalidad con la que atendemos a todos y cada uno de nuestros pacientes de ortodoncia en Zaragoza.

Somos una clínica generacional que **busca superarse y mejorar con una proyección que garantiza la calidad** de cuidado odontológico y el acceso a tratamientos que unen experiencia y la tecnología más avanzada.



CURSOS y CONGRESOS

En Lorente Ortodoncia estamos en constante formación. **Asistimos e impartimos** cursos a lo largo de todo el año en cualquier parte del mundo.

IMPARTIDOS



V CONGRESO SMMAX DE CIRUGIA ORTOGNÁTICA



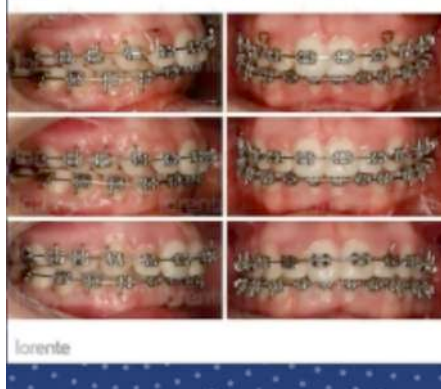
EXPERTO EN CIRUGÍA ORTOGNÁTICA



Dr TERESA y Dr CARMEN EN LA UIC DE BARCELONA



CONGRESO TRANSPOSICIÓN DENTAL (Sevilla)



SEDO ONLINE. ANCLAJE ÓSEO



DIPLOMA SPANISH BOARD OF ORTHODONTICS



SEDO ONLINE. Dr Teresa Lorente.

ASISTIDOS



CURSO BQDC MADRID DR CARMEN, TERESA Y MARÍA



CURSO DIAGNÓSTICO 3D

TRATAMIENTOS DE ORTODONCIA EN DOS FASES

¿POR QUÉ SON TAN IMPORTANTES?

La Sociedad Española de Ortodoncia aconseja una primera revisión de ortodoncia a partir de los siete años de edad. Por ello, los niños deben acudir al ortodoncista desde edades tempranas. En estas edades tan tempranas existe un pequeño número de maloclusiones que deben ser solucionadas de una forma rápida y sencilla.

A estos tratamientos se les denomina *ortodoncia interceptiva* ya que como su palabra indica se debe interceptar un problema y solucionarlo para que no se desarrolle.

Los huesos de la estructura bucodental se desarrollan durante los primeros años de vida. Así, si el pequeño sufre algún tipo de deformi-

dad en su paladar, huesos maxilares, sus caninos no tienen espacio o no ha tenido el suficiente desarrollo óseo, se podrá corregir fácilmente.

De la misma manera que llevamos a nuestros hijos a diferentes especialistas como por ejemplo oculistas, otorrinos... también es necesario **acudir con tu hijo al dentista y al ortodoncista.**

Éstos te informarán como está la salud de la boca de tu hijo y si existen maloclusiones incipientes.

Muchas veces realizando una primera fase de ortodoncia podemos evitar un tratamiento mucho más complejo en la adolescencia.

¿QUÉ BENEFICIOS APORTA LA ORTODONCIA EN DOS FASES?

Las maloclusiones más frecuentes que nos encontramos en estas edades son.

- **Erupciones ectópicas de molares.** Las muelas de los 6 años en vez de salir en su sitio lo hacen encima de dientes primarios y muchas veces no consiguen erupcionar por completo.
- **Mordidas cruzadas unilaterales.** El niño para morder desvía la boca a uno de los lados.
- **Compresiones esqueléticas del maxilar.** En estos casos hay que hacer más anchas las bases óseas. En edades tempranas es muy sencillo pero a partir de los 15 años se complica.

- **Falta de espacio para la erucción de los incisivos.** Con frecuencia esto nos obliga a hacer extracción seriada, donde tenemos que sacrificar algunos dientes de leche para que erupcionen los definitivos.

El beneficio fundamental de abordar a tiempo el desarrollo bucodental de los niños es la corrección de problemas durante la etapa de desarrollo donde los huesos tienen una maleabilidad óptima.

puramente estéticas cuya solución es sencilla y rápida.

LA SEGUNDA FASE DE ORTODONCIA SE SUELE INICIAR ALREDEDOR DE LOS 10-12

En muchas ocasiones esta segunda fase puede ser evitada. Con frecuencia cuando los problemas funcionales severos se solucionan en edades tempranas, los pacientes a los 12 años o no presentan problemas o son maloclusiones

Desde Lorente Ortodoncia queremos destacar la importancia de que los niños visiten al dentista y acudan al ortodoncista antes de cumplir los 7 años. Si tu pequeño no ha tenido aún su primera revisión, nuestros *expertos en ortodoncia infantil* pueden comprobar el estado del desarrollo de su boca. Consúltanos.

AL DETALLE



SONIA ANTES

DURANTE EL TRATAMIENTO



FIN DEL TRATAMIENTO



SONIA DESPUÉS



¡GRACIAS SONIA!

Por la confianza que has depositado en nosotras y por no perder nunca la sonrisa. ¡Eres un ejemplo!



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

Queremos conectar contigo para que puedas beneficiarte de todas las actividades y consejos que ofrecemos en ellas, enterarte de cambios de horario...

¿TIENES ALGUNA URGENCIA? Llámanos al teléfono 976 46 12 60



TECNOLOGÍA AL SERVICIO DEL PACIENTE

Evita perder tiempo en nuestra consulta con el **servicio de recepción con QR**. Escanea el código al llegar a la recepción para que sepamos que estás en nuestras instalaciones. **¡Evita la espera!**

GANA PUNTOS Y REGALOS CON TU CÓDIGO QR

Los más pequeños **además ganarán puntos** para estupendos regalos que podrán adquirir si siguen unos pasos de higiene bucal. **Jugarán y se divertirán aprendiendo a cuidarse.**



lorente

Porque la ortodoncia importa

www.lorenteortodoncia.com

